

**Aunque algunas personas creen que colocar el condón sobre un pene real es algo intuitivo y no requiere de aprendizaje, esto no es así, y es conveniente aprender a colocarlo correctamente para evitar roturas indeseadas del profiláctico**



### **Conseguir un condón.**

Los puedes adquirir en farmacias, gasolineras y centros comerciales. En las farmacias pueden ayudarte a elegir el más adecuado para ti, las relaciones sexuales son algo natural de lo que no hay por qué avergonzarse. Hay que cerciorarse de que la fecha de caducidad no esté excesivamente próxima o haya pasado ya, y que el envase no presente desperfectos. No guardes los condones en donde los de el sol, o estén sometidos a calor, como cerca de una estufa o en un bolsillo del pantalón.

### **Abrir el paquete de forma correcta.**

Es preciso hacerlo con mucho cuidado. No es adecuado hacerlo con los dientes ni con objetos punzantes, como tijeras o navajas, pues se podría dañar el preservativo, lo cual puede conllevar que no cumpla su función. Hay que tener cuidado de no dañar el condón con las uñas, con anillos, o cualquier adorno punzante.

### **Colocar bien el condón.**

El preservativo ha de ponerse con el pene totalmente erecto

Es preciso, en primer lugar, tirar del prepucio hacia atrás (salvo si se está circuncidado, lo más

usual debido a una operación de fimosis). Hay que desenrollar ligeramente el preservativo para así saber hacia que sentido se desenrolla. Se coloca en la punta del glande, y se aprieta la punta, para extraer el aire de la misma, pues si queda aire en ella, el



condón podría romperse. Se deja espacio en la punta, y se empieza a desenrollar el preservativo a lo largo del pene.

### **Desenrollando el condón hacia abajo hasta la base del pene.**

Con el pene totalmente erecto, se empuja hacia abajo el preservativo antes de empezar a desenrollarlo, con el objetivo de evitar tocar o estropear la punta del mismo.

Algunas personas encuentran más sencillo colocar el condón si previamente se aplica en el pene crema lubricante especial para mantener relaciones sexuales, en estos casos se ha de tener cuidado en escoger un lubricante que no dañe el preservativo

**Cuando se utiliza.** Es adecuado el comprobar de vez en cuando que sigue en su sitio, pero si se saliera o rompiera, lo adecuado es sustituirlo por otro nuevo

### **Doble condón no es doble seguridad:**

Dos condones superpuestos no dan más protección, si no menos, puesto que la fricción entre ambos incrementa de forma notable el riesgo de rotura del preservativo, incluso aunque uno sea masculino y el otro femenino.

**Una vez finalizado.**

Es preciso retirar el pene mientras esté erecto, sujetando pene y condón por la base, para evitar que el semen salga de su interior. Tras ello se dehecha empleando el cubo de la basura, no el wáter. Si se desea seguir teniendo relaciones sexuales, hay que usar un condón nuevo.